

# Denné menu

## Pondelok 21.11.2022

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Cesnaková krémová (7)	
1. 150 g	Kurací steak v citrónovej omáčke, zeleninová ryža (7,12)	5,90 €
2. 150 g	Saltimbocca z bravčového karé, pečené zemiaky s tymianom, obloha (7,12)	6,20 €
3. 400 g	Farfalle s pečenou šunkou, hráškom a chilli, olivový olej, parmezán (1,3,7)	5,90 €

### FITNESS menu

400 g	Grilovaný encián (100 g), hráškové pyré, poľníčkový šalát so cherry paradajkami v olivovo-bazalkovom dressingu, brusnicový dip (7,12)	5,90 €
-------	---	--------

## Utorok 22.11.2022

0,25 l	Zeleninová s brokolicou	
0,25 l	Minestrone (1,3)	
1.150 g	Kurací cordon bleu, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,20 €
2.150 g	Konfitované bravčové karé v pfeffer omáčke, ryža s restovanou cibuľkou, obloha (10,12)	5,90 €
3.350 g	Ovocné pirohy so strúhankovou posýpkou preliate maslom (1,3,7)	5,90 €

### FITNESS menu

400 g	Zapekaná tortilla plnená morčacími plátkami, syrom, špenátom, farebnou paprikou, jogurtový dressing s pestom, miešaný šalát s uhorkou (1,7,8)	5,90 €
-------	---	--------

## Streda 23.11.2022

0,25 l	Hovädzí vývar s bylinkovými haluškami (1,3)	
0,25 l	Boršč (7,9,12)	
1.150 g	Kuracie plátky vo vínovopórkovej omáčke, ryža, obloha (12)	5,90 €
2.150 g	Hovädzí stroganoff, ½ ryža, ½ hranolky, kyslá uhorka (7,10,12)	6,20 €
3.150 g	Bravčová fašírka, zemiakový prívarok, chlieb (1,3,7,12)	5,90 €

### FITNESS menu

350 g	Zapekaná cuketa plnená krémovým rizotom s grilovanou zeleninou, miešaný šalát (7,12)	5,90 €
-------	--	--------

## Štvrtok 24.11.2022

0,25 l	Zeleninová s ružičkovým kelom a strúhaným cestom (1,3)	
0,25 l	Fazuľková nakyslo (7,12)	
1.150 g	Kurací rezeň, zemiakový šalát s majonézou (1,3,7,10,12)	5,90 €
2.150 g	Pečená špikovaná krkovička, dusená červená kapusta, knedlík (1,3,7,12)	5,90 €
3.400 g	Tagliatelle s hovädzimi rezancami, špargľou, cherry paradajkou, hráškom, cesnakovo-olivový olej, parmezán (1,3,7)	5,90 €

### FITNESS menu

350 g	Cviklová palacinka plnená sušenou paradajkou, tvarohom a feta syrom, miešaný šalát (1,3,7,12)	5,90 €
-------	---	--------

## Piatok 25.11.2022

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Šošovicová s klobáskou	
1.150 g	Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	5,90 €
2.150 g	Bravčový Csikós tokáň, maslové halušky (1,3,7)	5,90 €
3.400 g	Špenátové lasagne, obloha (1,3,7)	5,90 €

### FITNESS menu

400 g	Kuracie rezance (120 g) so zázvorom a koriandrom, zeleninový bulgur, teriyaki omáčka, mix listových šalátov (1,6,11,12)	5,90 €
-------	---	--------

Cena balného je 0,30€.

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kôrovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.