

Denné menu

Pondelok 13.01.2025

0,25 l	Zeleninová s karfiolom	
0,25 l	Hráškový krém s mäťou (7)	
1.150 g	Chrumkavý kurací rezeň, opekané zemiaky, obloha (1,3,7)	6,90 €
2.150 g	Tatranský bravčový guláš, ryža, čalamáda (12)	6,90 €
3.400 g	Farfalle quattro formaggi, polníček (1,3,7)	6,70 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Opekaný zemiakový šalát s mladými fazuľkami, grilovanými mrkvovými a petržlenovými paličkami, červenou cibuľkou a bryndzou (7)	6,90 €

Utorok 14.01.2025

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Poľský žorek (3,7,12)	
1.150 g	Kurací steak, vínovo-pórková omáčka, pučené zemiaky, obloha (12)	6,90 €
2.150 g	Pečená špikovaná krkovička, dusená červená kapusta, parená kysnutá knedľa (1,3,7,10,12)	6,90 €
3.400 g	Špenátové lasagne, obloha (1,3,7)	6,90 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Morčací steak (120 g), brokolicové pyré, uhorkové rezance, rímsky šalát (7)	7,20 €

Streda 15.01.2025

0,25 l	Karfiolová s liatym cestom (1,3)	
0,25 l	Polievka z čiernej šošovice, cvikly a zemiakov (restovaná cibuľa, cesnak, ajvar, drvené paradajky) (12)	
1.150 g	Kurací paprikáš, maslové halušky (1,3,7)	6,90 €
2.150 g	Hovädzí stroganoff, ryža, opekané zemiaky, kyslá uhorka (7,10,12)	7,20 €
3.400 g	Krémové rizoto s cuketou a kapary, parmezán (7,12)	6,90 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Slaný koláč quiche s brokolicou, špargľou a mozzarellou, miešaný šalát s uhorkou s olivovo-citrónovým dressingom (1,3,7,11)	6,70 €

Štvrtok 16.01.2025

0,25 l	Zeleninová s hlivou a mrvenicou (1,3)	
0,25 l	Frankfurtská s párkom (1)	
1.150 g	Galettes slaná francúzska palacinka s lahôdkovým bravčovým soté zapekaná so syrom, obloha (1,3,7)	7,20 €
2.150 g	Kuracia rolka plnená syrovo-šunkovou penou, hrášková ryža, obloha (3,7)	6,90 €
3.250 g	Vyprážený karfiol, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,70 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Trhané hovädzie (120 g), bulgur, grilovaná zelenina (šampiňóny, cuketa, baklažán), rímsky šalát, medovo-horčicový dressing (1,10)	7,20 €

Piatok 17.01.2025

0,25 l	Zeleninový vývar s kalerábom	
0,25 l	Fazuľová s klobáskou	
1.150 g	Duo vyprážených syrov, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,90 €
2.150 g	Hovädzie dusené na koreňovej zelenine, tarhoňa, kyslá uhorka (1,3,12)	7,20 €
3.400 g	Penne s rezancami z bravčovej panenky, cesnakom a cherry paradajkami, parmezán (1,3,7)	7,20 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Kuracie prsia (120 g) na pare, ryžový šalát s pečenou cviklou a červenou kapustou, mix zelených šalátov (12)	6,70 €

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kôrovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.