

# Denné menu

## Pondelok 20.06.2022

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Hráškový krém s mäťou (7)	
1.150 g	Kurací stroganov, ryža, obloha (7,10)	5,50 €
2.150 g	Černohorský bravčový rezeň, pučené zemiaky, čalamáda (1,3,7,12)	5,90 €
3.400 g	Špagety Carbonara, rukola (1,3,7)	5,20 €

### FITNESS menu

400 g	Zeleninové karí s cicerom, farebnou paprikou a cuketou, grilované údené tofu, ryžové rezance (6,7)	5,50 €
-------	--	--------

## Utorok 21.06.2022

0,25 l	Karfiolová s liatym cestom (1,3)	
0,25 l	Fazuľková nakyslo (7,12)	
1.150 g	Kurací cordon bleu, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	5,70 €
2.150 g	Pečené morčacie stehno, pyré z červenej kapusty, lokša (1,12)	5,90 €
3.400 g	Lasagne Bolognese, obloha (1,3,7,12)	5,90 €
4.400 g	Buchty na pare preliate maslom s kakaovou posýpkou (1,3,7)	5,20 €

### FITNESS menu

400 g	Kuracie rezance (120 g) v sladko-kyslej marináde, hráškový bulgur, miešaný šalát s cviklovými výhonkami, olivovo-limetkový dressing (1,12)	5,50 €
-------	--	--------

## Streda 22.06.2022

0,25 l	Hovädzí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Boršč (7,9,12)	
1.150 g	Kurací steak zapekaný so šampiňónmi a mixom syrov, opekané zemiaky, obloha (7)	5,50 €
2.150 g	Teľacie lahôdkové medajlónky, gratinované zemiaky, obloha (3,7,12)	6,50 €
3.350 g	Paradajková kapusta, bravčová fašírka, chlieb (1,3,7)	5,50 €
4.400 g	Tagliatelle s hovädzimi rezancami, špargľou, cherry paradajkou, hráškom, cesnakový olivový olej, parmezán (1,3,7)	5,90 €

### FITNESS menu

350 g	Špenátová palacinka plnená sušenou paradajkou, tvarohom a feta syrom, miešaný šalát (1,3,7)	5,50 €
-------	---	--------

## Štvrtok 23.06.2022

0,25 l	Thajská ostro-kyslá (6,12)	
0,25 l	Topoľčianska (hrach, šošovica, fazuľa, zemiaky, koreňová zelenina, bravčové mäso)	
1.150 g	Kurací rezeň v sezame, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7,11)	5,50 €
2.150 g	Hovädzí tokáň na víne, slovenská ryža, čalamáda (1,3,12)	5,90 €
3.150 g	Pečená krkovička, cibuľové čatni, rozmarínové zemiaky s rascou (12)	5,50 €
4.400 g	Bryndzové halušky s restovanou slaninkou (1,3,7)	5,20 €

### FITNESS menu

150 g	Pošírovaný ostriež, pyré z červenej šošovice, glazovaná reďkovka, pečený batat (4,7,12)	6,90 €
-------	---	--------

## Piatok 24.06.2022

0,25 l	Cícerová so zeleninou a bylinkovými haluškami (1,3)	
0,25 l	Krém z čiernej fazule s petržlenovým pestom	
1.150 g	Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	5,50 €
2.150 g	Kuracie plátky na víne, ryža, restované zeleninové rezance (12)	5,50 €
3.150 g	Konfitované bravčové karé v chrenovej omáčke, opekané zemiaky, obloha (7,12)	5,50 €

### FITNESS menu

400 g	Morčací steak (120 g), mrkvové ragú, cviklový šalát s fetou a polníčkom (7,12)	5,90 €
-------	--	--------

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kôrovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.