

# Denné menu

## Pondelok 05.06.2023

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Krém z čiernej šošovice s petržlenovým dipom (7,12)	
1.150 g	Vyprážené bravčové medajlónky s kajenským korením, pučené zemiaky, horčicový dressing, obloha (1,3,7,10)	6,20 €
2.150 g	Kuracie soté s hráškom a jarnou cibuľkou, karí ryža	6,20 €
3.400 g	Špagety Amatriciana (drvené paradajky, bazalka, pancetta), parmezán (1,3,7)	6,20 €
<b>FITNESS menu</b>		
400 g	Cézar šalát s kuracím mäsom (120 g), parmezán, cézar dressing, bageta (1,3,4,7,10)	6,20 €

## Utorok 06.06.2023

0,25 l	Zelená zeleninová s mrvenicou (1,3)	
0,25 l	Thajská ostro-kyslá (6,12)	
1.150 g	Kurací paprikáš, maslové halušky (1,3,7)	6,20 €
2.150 g	Pečená špikovaná krkovička, knedlík, dusená kyslá kapusta (1,3,7,12)	6,20 €
3.250 g	Vyprázaný karfiol, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,20 €
<b>FITNESS menu</b>		
400 g	Trhané pomaly pečené morčacie stehno (120 g), batatové pyré, šošovicový šalát s uhorkou a cibuľkou, rukola (7,12)	6,50 €

## Streda 07.06.2023

0,25 l	Zeleninová s brokolicou	
0,25 l	Kapustová so zemiakmi	
1.150 g	Kurací cordon bleu, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,50 €
2.150 g	Maďarský hovädzí guláš, karlovarský knedlík, fritovaná cibuľa (1,3,7,12)	6,50 €
3.400 g	Domáce gnocchi so syrovo-brokolicovou omáčkou, polníček (1,3,7)	6,20 €
<b>FITNESS menu</b>		
400 g	Pohánkové rizoto s grilovaným chrumkavým tofu, grilované šampiňóny, sušená paradajka, domáce bazalkové pesto (6,7,8)	6,20 €

## Štvrtok 08.06.2023

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Mrkvový krém s koriandrom (7)	
1.150 g	Kuracia roláda plnená mäsovým fášom so špargľou, hrášková ryža, obloha (3,7)	6,20 €
2.150 g	Bravčové medajlónky, vínovo-bylinková omáčka, petržlenová slama, opekané zemiaky (7,12)	6,20 €
3.400 g	Bryndzové halušky s restovanou slaninkou (1,3,7)	6,20 €
<b>FITNESS menu</b>		
400 g	Cuketové placky, miešaný šalát, jogurtový dressing (3,7)	6,20 €

## Piatok 09.06.2023

0,25 l	Cibuľová so syrovým toastom (1,3,7,12)	
0,25 l	Minestrone (1,3)	
1.150 g	Vyprázaný syr, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,20 €
2.150 g	Bravčová fašírka, paradajková kapusta, chlieb (1,3,7,12)	6,20 €
3.400 g	Tagliatelle s restovanými rezancami z hovädziny, cesnak, cherry paradajky, rukola (1,3,7)	6,50 €
<b>FITNESS menu</b>		
400 g	Kuracie (120 g) na indický spôsob s fetou a kešu, kuskus s maslovým hráškom, mix zelených šalátov, olivovo-limečkový dressing (1,7,8)	6,20 €

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kórovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vičí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.

