

# Denné menu

## Pondelok 31.03.2025

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Paradajkový krém s bazalkou a syrom (7)	
1.150 g	Bravčový rezeň, opekané zemiaky na spôsob PATATAS BRAVAS (preliate majonézovo-jogurtovým dressingom), kyslá uhorka (1,3,7,12)	7,20 €
2.150 g	Kuracie plátky v citrónovo-krémovej omáčke, zeleninová ryža (7)	6,90 €
3.400 g	Farfalle s pečenou šunkou, hráškom a chilli, olivový olej, parmezán (1,3,7)	6,90 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
400 g	Grilovaný syr halloumi (100 g), zeleninový šalát s ryžovými cestovinami (červená a žltá paprika, uhorka, mrkva, červená kapusta, redkova, červená cibuľa), olivovo-bazamický dressing (7,12)	7,20 €

## Utorok 01.04.2025

0,25 l	Hrášková RISI BISI	
0,25 l	Boršč (7,9,12)	
1.150 g	Hovädzie dusené na koreňovej zelenine, parená kysnutá knedľa (1,3,7)	7,20 €
2.150 g	Kurací steak s paradajkovou salsou v lístkovom cestíčku, opekané zemiaky, obloha (1,3,7,11)	7,20 €
3.150 g	Plnená kapusta, kyslá smotana, chlieb (1,3,7,12)	6,90 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
400 g	Tuniakovo-ryžové placky s mozzarellou, fit coleslaw šalát s jogurtom (3,4,7,10)	6,90 €

## Streda 02.04.2025

0,25 l	Minestrone (1,3)	
0,25 l	Držková	
1.150 g	Kurací rezeň, zemiakový šalát s majonézou (1,3,7,10,12)	7,50 €
2.150 g	Bravčové rezance s omáčkou z medvedieho cesnaku, ryža s restovanou cibuľkou, obloha (7,12)	6,90 €
3.400 g	Francúzske zemiaky, kyslá uhorka (3,7,12)	6,90 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
400 g	Zapekaná cuketa plnená krémovým rizotom s grilovanou zeleninou, mix zelených šalátov (7,12)	6,90 €

## Štvrtok 03.04.2025

0,25 l	Karfiolová s liatym cestom (1,3)	
0,25 l	Demikát (7)	
1.150 g	Važecká pochúťka s tromi druhmi mäsa v zemiakovej placke, obloha (1,3,7)	7,20 €
2.240 g	Kuracie stehná pečené so zemiakmi, hráškom a pórom	6,90 €
3.300 g	Vyprážené šampiňóny plnené syrom, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,90 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
400 g	Pohánkové rizoto s kuracími rezancami, špenátom a sušenou paradajkou, parmezán, mix zelených šalátov (7)	6,90 €

## Piatok 04.04.2025

0,25 l	Zeleninová s mrkvovými haluškami (1,3)	
0,25 l	Fazuľová s klobáskou	
1.150 g	Duo vyprážených syrov, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,90 €
2.150 g	Bravčová sekaná s medvedím cesnakom, zemiakový prívarok, chlieb (1,3,7,12)	6,90 €
3.400 g	Krémovej farfalle s kúskami lososa, polníček (1,3,4,7)	7,50 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
400 g	César šalát s kuracím mäsom (120 g), parmezán, césar dressing, bageta (1,3,4,7,10)	7,20 €

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kôrovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.